平成 23 年 12 月 1 日 朝食

献立

ご飯
味噌汁
さつま揚げの炒り煮
もやしの和え物
ふりかけ
飲むヨーグルト

平成 23 年 12 月 1 日 朝間食

献立

フルーツ

平成 23 年 12 月 1 日 昼食

献立

ご飯
味噌汁
鶏肉の唐揚げ
ほうれん草の煮浸し
マカロニサラダ
いちごゼリー

平成 23 年 12 月 1 日 おやつ

献立

ケーキ

紅茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 1 日 夕食

献立

菜飯

味噌汁

魚介と卵の炒め物

根菜煮

セロリサラダ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 2 日 朝食

献立

ご飯
味噌汁
豆腐のくず煮
チンゲン菜の柚子和え
ふりかけ
牛乳

平成 23 年 12 月 2 日 朝間食

献立

プレーンヨーグルト

平成 23 年 12 月 2 日 昼食

献立

ご飯
味噌汁
豚肉とピーマンの炒め物
かぼちゃの煮物
盛り合わせサラダ
パインゼリー

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 2 日 おやつ

献立

今川焼き

お茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 2 日 夕食

献立

ご飯
味噌汁
鯖の漬け焼き
ひじきの炒め煮
隠元サラダ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 3 日 朝食

献立

食パン
コーンスープ
ベーコンとキャベツのソテー
オニオンサラダ
ジョア

平成 23 年 12 月 3 日 朝間食

献立

フルーツ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 3 日 昼食

献立

ねぎとろ丼
すまし汁
茶碗蒸し
小松菜のごま和え
いちごゼリー

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 3 日 おやつ

献立

あずき蒸しパン

紅茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 3 日 夕食

献立

ご飯
味噌汁
牛肉ときのこの旨煮
茄子の揚げ浸し
長芋の梅和え

平成 23 年 12 月 4 日 朝食

献立

ご飯
味噌汁
いかと里芋の煮付け
水菜の和え物
ふりかけ
牛乳

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成２３年１２月４日 朝間食

献立

フルーツ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 4 日 昼食

献立

ご飯
味噌汁
白身魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き
五目煮
アスパラの香味和え
ピーチゼリー

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 4 日 おやつ

献立

南瓜のパウンドケーキ

紅茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 4 日 夕食

献立

ご飯
味噌汁
豚肉のカレー炒め
筍の炊き合わせ
ひじきの和え物

平成 23 年 12 月 5 日 朝食

献立

ご飯
味噌汁
ｳｨﾝﾅｰとﾋﾟｰﾏﾝの炒め物
大根の即席漬け
ふりかけ
ヨーグルト

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成２３年１２月５日 朝間食

献立

フルーツ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 5 日 昼食

献立

ミートスパゲッティ
コンソメスープ
彩りサラダ
キャラメルプリン

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 5 日 おやつ

献立

ケーキ

紅茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 5 日 夕食

献立

ご飯
すまし汁
赤魚の味噌焼き
蓮根の炒り煮
春菊のお浸し

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 6 日 朝食

献立

ご飯
味噌汁
厚揚げの煮物
ハムサラダ
ふりかけ
牛乳

平成 23 年 12 月 6 日 朝間食

献立

フルーツ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 6 日 昼食

献立

蟹チャーハン
中華スープ
点心盛り
ワカメの和え物
杏仁豆腐

平成 23 年 12 月 6 日 おやつ

献立

ココアケーキ

紅茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 6 日 夕食

献立

ご飯
味噌汁
鶏肉の吉野煮
じゃが芋のたらこ炒め
白菜のしそ和え

平成 23 年 12 月 7 日 朝食

献立

あんパンとロールパン
肉団子のポトフ
千切りサラダ
フルーツ
ヤクルト

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 7 日 朝間食

献立

フルーツ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 7 日 昼食

献立

ご飯
味噌汁
鰆の柚庵焼き
さつま芋のレーズン煮
青菜のなめ茸和え
いちごゼリー

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 7 日 おやつ

献立

ケーキ

紅茶

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 7 日 夕食

献立

ご飯
味噌汁
牛肉とニンニクの芽炒め
牛蒡の含め煮
コンビネーションサラダ

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 8 日 祝い膳

献立

百合根ご飯
蛤潮汁
小鯛の西京焼き
紅白花造り
筑前煮
里芋の友和え ピーナッツ風味
オレンジムース

平成 23 年 12 月 9 日 祝い膳

献立

百合根ご飯
蛤潮汁
小鯛の西京焼き
紅白花造り
茶碗蒸し
豚ロースとクリームチーズの挟み焼き
里芋の友和え ピーナッツ風味
南瓜サラダ
オレンジムース

ASMO 株式会社アスモフードサービス

平成 23 年 12 月 10 日 祝い膳

献立

百合根ご飯
蛤潮汁
小鯛の西京焼き
紅白花造り
茶碗蒸し
牛ヒレステーキ
魚貝のカルパッチョ
里芋の友和え ピーナッツ風味
オレンジムース

ASMO 株式会社アスモフードサービス