



# 食堂 献立表



## 日替わりメニュー

| 日付 | 曜日  | A定食         | Kcal | B丼定食      | Kcal | C麺定食              | Kcal |
|----|-----|-------------|------|-----------|------|-------------------|------|
| 1  | (金) | 油淋鶏         | 790  | しぐれ煮丼     | 643  | 広東麺               | 708  |
| 7  | (木) | ミックスフライ     | 791  | スープカレー    | 337  | アツアツ肉汁つけ麺         | 870  |
| 8  | (金) | さわらの西京焼き    | 691  | ロコモコ      | 732  | イカとアスパラのトマトソースパスタ | 706  |
| 11 | (月) | ホイコーロー      | 676  | 春のかき揚げ丼   | 642  | ワンタン麺             | 642  |
| 12 | (火) | チキン南蛮       | 894  | 中華丼       | 651  | 山菜そば              | 576  |
| 13 | (水) | あじの香草焼き     | 667  | ちらし寿司     | 585  | 坦々麺               | 743  |
| 14 | (木) | 厚揚げの辛味噌炒め   | 716  | ソースカツ丼    | 737  | 卵とじうどん            | 668  |
| 15 | (金) | 酢豚          | 830  | 親子丼       | 745  | ボンゴレ              | 720  |
| 18 | (月) | 豚しゃぶおろしポン酢  | 676  | コロケカレー    | 863  | オクラ納豆そば           | 679  |
| 19 | (火) | さばの塩焼き      | 684  | あんかけチャーハン | 611  | とんこつラーメン          | 691  |
| 20 | (水) | 豚の角煮        | 832  | キス野菜天丼    | 708  | 酸辣湯麺              | 700  |
| 21 | (木) | 鶏肉のチリソース    | 766  | ビビンバ      | 656  | しらすと春野菜のペペロンチーノ   | 689  |
| 22 | (金) | メンチカツ       | 720  | 麻婆豆腐丼     | 704  | ごぼ天うどん            | 611  |
| 25 | (月) | さわらの南蛮漬け    | 714  | 豚キムチ丼     | 823  | タンメン              | 682  |
| 26 | (火) | ハンバーグ       | 733  | 照りマヨチキン丼  | 828  | かき揚げそば            | 625  |
| 27 | (水) | イカと緑野菜の塩炒め  | 628  | あじの蒲焼き丼   | 679  | 肉うどん              | 673  |
| 28 | (木) | さばの竜田揚げ     | 728  | ハヤシライス    | 821  | 塩バターコーンラーメン       | 679  |
| 29 | (金) | 鶏肉と大根のさっぱり煮 | 649  | カツ丼       | 821  | ミートソーススパゲティ       | 797  |

仕入れの状況によりメニューは予告なく変更する場合があります。

### 【栄養価表示について】

A定食はご飯・汁物を含むエネルギー、B丼定食は汁物を含むエネルギー、C麺定食は半ライスを含むエネルギー表示となっております。



### 定番メニュー

カレーライス

992Kcal

カツカレー

1221Kcal



カレーうどん・そば

486Kcal 540Kcal

わかめうどん・そば

333Kcal 387Kcal

きつねうどん・そば

382Kcal 436Kcal

焼きそば

434Kcal

チャーハン

551Kcal

珈琲



株式会社アスモフードサービス