

週間献立表(常食)

Q この献立はどのような施設の献立になりますか？

A 有料老人ホームの献立になります。
実際に提供しているものを現場で写真を撮って資料として使わせて頂いております。

Q この献立の食材費はいくらになりますか？

A この写真は一日730円(700円～760円)の食材費を頂いている施設の写真です。

Q この献立だと一日のCal・たんぱく・脂質・食塩はどのようになっていますか？

A 基本的にエネルギー1600Kcal前後の献立です。
たんぱく60g、脂質30g、食塩9g(10g以下)
(イベント・行事食などの献立に関しては異なります。)

Q おやつ提供は無いのですか？

A 昼食のデザートをおやつとして提供したり、全体の摂取Cal等を抑えることで、昼のデザートも提供しておやつも出すという事も可能です。
施設様によって基準摂取栄養価は異なりますので、準じた形での御提案を致します。

Q 職員は別の献立に出来ますか？

A 基本的には御入居者(ご利用者)様と同じものをお召し上がり頂きたいと考えております。
量を増やす、ふりかけを付ける、などの対応をさせて頂いている施設もあります。
ご希望に合わせて御提案させて頂きます。

Q この献立は現場に管理栄養士を配置して作って頂けるのですか？

A 本社勤務の管理栄養士が作成しております。
施設様毎に細やかな対応を行えるよう、給食会議などを通してご要望に沿ったご提案をさせて頂いております。
月毎に献立を作成しておりますので、毎年同じ献立になることが無いよう工夫して飽きの来ないお食事を心がけています。

※ 実際に施設にて配食されているお食事の画像です。

※ 基本的に、ご相談頂ければ柔軟な対応をさせて頂きます。
具体的には、ご予算の中で、どこまでの対応が可能かという話になりますので、内容を詳しくお話ししながら決めて行くことが出来ます。